

pořádají ve čtvrtek 25. dubna 2019

# JARDŮV KOPEC

XXI. ročník běhu do kopce,  
bodovaný závod v Běžích do kopců v Praze a okolí pro sezónu 2019  
bodovaný závod v Poháru BONBON pro sezónu 2019

**MÍSTO KONÁNÍ:** Praha 6, V Šáreckém údolí, u stanice MHD BUSU 116 Na Mlýnku  
**START :** před domem č. 84  
GPS: 50.1134758N, 14.3736822E

- v 18:00 juniorky, ženy  
- v 18:10 muži 50 a více let  
- v 18:20 muži 40 – 49 let  
- v 18:30 junioři a muži do 39 let

**DÉLKA TRASY:** 2.100 m  
**PŘEVÝŠENÍ :** 120 m  
**POVRCH TRATĚ:** polní a lesní cesty, část může být značně blátivá, prvních 500m prudší asfalt  
**PŘIHLAŠOVÁNÍ:** v místě startu nejpozději 15 min. před startem kategorie !!!  
**ŠATNY :** U startu, pod širým nebem

KATEGORIE :		rekord z r.	účastník	čas
Junioři		2015	Martin Semerád	8:14
Muži do 39 let		2003	Jan Hřích	7:34
Muži 40 až 49 let		1999	Miloš Smrčka	8:07
Muži 50 až 59 let		2010	Miloš Smrčka	8:33
Muži 60 až 69 let		2002	Jaroslav Čech	9:22
Muži 70 let a více		2011	Jaroslav Čech	10:47
Juniorky		2011	Carmen Idris Beshirová	9:19
Ženy do 34 let		2007	Iva Milesová	8:43
Ženy 35 až 44 let		2012	Lenka Borovičková	10:46
Ženy 45 až 54 let		2014	Helena Vavrušová	10:45
Ženy 55 a více let		2017	Helena Vavrušová	11:22

**STARTOVNÉ :** 50,- Kč , junioři a důchodci nad 70 let dobrovolné

**VYHLÁŠENÍ:** v místě startu jen nejrychlejší muž a žena, kolem 19. hodiny  
**VÝSLEDKY:** kompletní výsledky na internetu <http://behydokopcu.cz> a <http://bonbon.webzdarma.cz>

**PRAVIDLA:** Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů a policie. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpůrné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů. Vzhledem k charakteru trati není zde povolen start běžců se psy!!!** Pokud někdo bude chtít trať závodu absolvovat se svým 4-nohým miláčkem, může tak učinit nejdříve 5 minut po startu poslední vlny. Poběží zcela mimo závod a pořadatelé mu nezajišťují žádný servis.

**SPOJENÍ:** **buď** Metro A Dejvická, z posledního vagónu do vestibulu a schody vlevo k BUSu 116, Odjezdy 116 z Dejvické: 15:05, 15:45, 16:25, 17:05 (17:45) do stanice Na Mlýnku a 300m zpět, doba jízdy je 15 minut.  
**nebo** Metro A Hradčanská a busem č. 131 do stanice U Matěje, doba jízdy 10 min., odtud dopředu a mírně vpravo po asfaltové cestě a po 200m vpravo dolů (nejprve schody a pak prudký asfalt, cca 10min. od busu ke startu)  
**zpět** k metru A bus č. 116: 18:57 od startu. // 20:08, 21:08, 22:07 (23:37) od ohně a špekáčků

**OBČERSTVENÍ:** po doběhu voda  
**POZVÁNKA:** Po vyhlášení (asi od 19:30) se koná 1 km od startu směrem k Vltavě v č. 62 přátelské posezení u ohně. Všichni účastníci závodu jsou srdečně zváni. Zde bude připraveno lahvové pivo, nealko nápoje, káva, čaj a tradiční **ŠPEKÁČKY**.

**INFORMACE:** Jarda Macák, tel. 723 700 991 / [jamacak@centrum.cz](mailto:jamacak@centrum.cz) (Kopec)  
Jana Požgayová, tel. 608 077 360 / [pozgj@centrum.cz](mailto:pozgj@centrum.cz) (BONBON)



