



## 32. ROČNÍK V BĚHU NA LYSOU HORU

A

### MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA V BĚHU DO VRCHU

Pořadatel:	Atletický oddíl TJ Jäkl Karviná ve spolupráci s Horskou službou Beskydy za podpory Statutárního města Karviná
Datum a místo:	Sobota 29.7.2017 v 15:00, Krásná – Nižní Mohelnice, rozcestí k Lysé hoře. Běhy dětí se uskuteční v okolí restaurace Zlatník v 13.00 hodin, start závodu NORDIC WALKING ve 14:00.
Doprava:	Doporučujeme osobními vozy. Parkoviště u restaurace Zlatník, event. Autobusem MHD č. 18 z Frýdku-Místku. Odjezd ve 11:35 směr Vyšší Mohelnice-Visalaje, zastávka Zlatník 12:23.
Přihlášky:	Přihlášky předem do 27.7.2017 (hlavní běh, Mistrovství Moravy a Slezska, běhy dětí, NORDIC WALKING): <a href="http://www.atletika-karvina.mzf.cz/index.php?dat=1&amp;p=0069daad0aa6fc0a2ed0">http://www.atletika-karvina.mzf.cz/index.php?dat=1&amp;p=0069daad0aa6fc0a2ed0</a> Nebo na místě: Restaurace Zlatník cca 1 km od startu ve směru na Visalaje 12:00-12:50 (Běhy dětí), 12:00-13:30 (Nordic Walking), 12:00-14:30 (hlavní běh).
Startovné:	Hlavní závod na místě 200 Kč (předem přihlášení 150 Kč do 27.7.2017 na č. ú. 2111318029/2700). U závodu Nordic Walking a u běhu dětí se startovné neplatí.
Délka/převýšení:	8400 m/704 m, start 609 m n. m., cíl ve výši 1313 m n. m.
Trasa:	Z Krásné-Nižní Mohelnice po účelové komunikaci Českých radiokomunikací a. s. na Lysou horu
Podmínky účasti:	Za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl, případně každý účastník sám. Přihlášením k závodu závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.
Kategorie:	Hlavní běh: junioři i juniorky: 19 let a mladší muži: 20-39 let, 40-49 let, 50-59 let, 60-69 let, nad 70 let ženy: 20-34 let, 35-44 let, 45-54 let, nad 55 let

Běh dětí: Ročník 2007 a mladší      délka tratě 300 m  
Ročníky 2002 - 2006      délka tratě 600 m

Nordic Walking: Muži OPEN, Ženy OPEN

Činovníci: Ředitel závodu: Adam Fójcik  
Hlavní rozhodčí: Tomáš Owczarzy  
Startér: Edmund Kostrzewa  
Lékař: MUDr. Zdeněk Hromek

Ceny: První 3 v každé kategorii obdrží peněžitou odměnu, diplom a pohár; první tři závodníci v Mistrovství Moravy a Slezska obdrží diplom a medaili; pro všechny účastníky hlavního běhu bude připraveno občerstvení, pro účastníky závodu NORDIC WALKING jsou připraveny věcné ceny.

Vyhlášení výsledků: V 18:00 v místě prezentace, tj. restaurace Zlatník. Výsledky budou zveřejněny na: [www.terminovka.cz](http://www.terminovka.cz), [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), [www.atletika-karvina.mzf.cz](http://www.atletika-karvina.mzf.cz), [www.behej.com](http://www.behej.com).

Šatny: Dětské běhy: vyhlášení výsledků ve 14.00 hodin v místě prezentace. V místě startu a cíle zajištěno jen převlečení a umytí, šatny a sprchy nejsou k dispozici.

Technická ustanovení: Osobní věci závodníků budou převezeny ze startu do prostoru cíle, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, výjezdy osobních automobilů na Lysou horu jsou zakázány, návrat závodníků PĚŠKY po trase závodu nebo přes sjezdovku nad Zlatníkem cca 1:15-1:30 h chůze.

Ubytování pro závodníky organizátor nezajišťuje. Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

Traťový rekord: Vítek Miroslav (1972) Sport Tres Ústí nad Orlicí, čas 35:23 z roku 1997. Za překonání rekordu je vypsána finanční odměna.