



TJ SOKOL SENOHRABY - LYŽAŘSKÝ ODDÍL

pořádá za podpory



SPORTUJ
S NÁMI



PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ

60. ročník lesního a přespolního běhu

(přípravný lyžařský kros středočeského KSL)

Datum a místo konání:

- Neděle 27. 11. 2016
- SENOHRABY - „Vávrův palouk“ 49.8905664N, 14.7214503E

Přihlášky:

- **Předběžné**

Všechny kategorie lze přihlásit dopředu on-line přes internet na www.senohraby.cz/ski, v době od **1. 11. do 17. 11. 2016**. Po tomto datu jsou přihlášky možné pouze při prezentaci na místě závodu. Počet startovních čísel v hlavních kategoriích je omezen, doporučujeme včas využít tuto možnost. Startovní čas je určen pořadím přihlášky. Přihláška JE PLATNÁ až PO UHRAZENÍ STARTOVNÉHO. Přihlášky nezaplacené do 17.11.2016 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny (týká se kategorií staršího dorostu a dospělých, včetně veteránů).

- **V den závodu**

Zbylá startovní čísla budou k dispozici od 9:30 do 11:30 v místě startu.

Uzávěrka přihlášek: Nordic running – 8:50

žákovské kategorie – vždy 30 minut před daným startem

mladší dorost - 20 minut před startem (v 9:40)

starší dorost a dospělí – do 11:30

Startovné:

- Žákovské kategorie a mladší dorost – 50,- Kč (splatné na místě)
- Veteráni nad 60 let – 60,- Kč (splatné přes internet i na místě za stejnou cenu)
- Dospělí a st. dorost přihlášení **přes internet do 17. 11. – 150,- Kč, na místě – 200,- Kč**
- Nordic running – 150,- Kč (splatné přes internet i na místě za stejnou cenu)

Úhrada startovného při elektronickém přihlášení:

- Bankovním převodem nebo hotovostním vkladem na číslo účtu pořadatele **2400823806/2010**, a to v den odeslání el. přihlášek. Variabilním symbolem platby je vygenerované číslo přihláškovým systémem.
- V případě platby za více závodníků najednou zašlete informativní e-mail na SokolSenohraby@seznam.cz . Přihláška JE PLATNÁ až PO UHRAZENÍ STARTOVNÉHO. Přihlášky nezaplacené do 17.11.2016 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny (týká se kategorií staršího dorostu a dospělých, včetně veteránů).
- Přihlášený závodník bude uveden na webových stránkách v aktualizovaném seznamu přihlášených. Závodníci by měli ve vlastním zájmu uvádět emailový kontakt, který usnadní řešení při nesrovnalostech v přihláškách a párování plateb. Uvedené kontakty slouží pouze pro účely závodu a nebudou poskytnuty dalším osobám.
- V případě neúčasti závodníka se startovné nevrací. Lze je však bezplatně převést na jiného závodníka. Náhradník bude startovat v novém čase na konci startovního pole.
- V případě neuskutečnění závodu z důvodu zásahu vyšší moci se startovné přepisuje na následující ročník.

Výdělek ze startovného bude použit pro rozvoj dětského lyžařského oddílu TJ Sokol Senohraby

Prezentace:

- Vydání startovního čísla a elektronického čipu pro předem přihlášené po internetu probíhá v den závodu od 9:30 do 12:00 ve stanu umístěném na louce nad doběhem do cíle.
- Závodník obdrží u prezentace obálku, kde je elektronický čip s páskou pro jeho upevnění na nohu a startovní číslo se špendlíky pro upevnění na hrud'
- Pokud si závodník vyzvedne obálku s čipem a poté neodstartuje, je povinen čip vrátit v prostoru sběru čipů za cílem. Za použití čipu není vybírána záloha, z tohoto důvodu bude nevrácený čip vymáhán po závodníkovi, který je uveden v přihlášce.

Starty:

- Na tratích 60 m – 1,5 km **hromadně**
 - Na tratích 4 a 8 km – **intervalově – 3 osoby po 20 vteřinách**
 - Na tratích 4 km Nordic running - **hromadně**
- Časový limit pro Nordic running je 50 minut. Po uplynutí tohoto času nebude závodník již klasifikován.

Měření časů:

- Kategorie pidižáci a minižáci mladší je bez měření času
- U kategorií minižáci starší, žáci a mladší dorost je ruční měření
- U kategorií Nordic running je ruční měření
- U kategorií staršího dorostu a dospělých je použita technologie elektronických čipů IronTime.
- Čipy se připevňují pomocí pásky nad kotník libovolné nohy a musí tam zůstat po celou dobu závodu, jinak nebude závodníkům čas změřen. Startovní čísla se připevňují na hrud'.
- Po proběhnutí cílem je závodník povinen čip odevzdat sběračům. **Za nevrácený čip bude vymáhána úhrada 1000 Kč.**

Časový harmonogram

start	přihlášky do	kategorie	ročník	trať	vyhlášení
9:00	8:50	Nordic running Muži	bez rozdílu věku	4 km	10:45
9:10		Nordic running Ženy			

start	přihlášky do	kategorie	ročník	trať	vyhlášení
10:00	9:40	Dorostenky mladší	2000-2001	1,5 km	10:45
		Dorostenci mladší			
10:10	9:40	Žákyně starší	2002-2003	1 km	11:25
10:20	9:50	Žáci starší			
10:30	10:00	Žákyně mladší	2004-2005	1 km	11:25
10:40	10:10	Žáci mladší			
10:50	10:20	Minižákyně starší	2006-2007	500 m	12:05
11:00	10:30	Minižáci starší			
11:10	10:40	Minižákyně mladší	2008-2009	300 m	12:05
11:20	10:50	Minižáci mladší			
11:45	11:15	Pidižákyně starší	2010-2011	100 m	12:20
11:50	11:20	Pidižáci starší			
11:55	11:25	Pidižákyně mladší	2012 a mladší	60 m	12:20
12:00	11:30	Pidižáci mladší			

start od	přihlášky do	prezentace pro on-line přihlášky do	kategorie	ročník	trať	vyhlášení
13:00	11:30	12:00	Dorostenky starší	1998-1999	4 km	15:00
			Ženy A	1981-1997		
			Ženy B	1967-1980		
			Ženy C	1966 a starší		
13:10			Ženy	bez rozdílu věku	8 km	
13:20			Dorostenci starší	1998-1999		
			Muži A	1981-1997		
			Muži B	1967-1980		
	Muži C	1957-1966				
	Muži D	1956 a starší				

V letošním roce je opět vypsaná kategorie domácích – ženy na 4 a muži na 8 km. Do kategorie domácích se může přihlásit trvalý obyvatel Senohrab nebo člen TJ Sokol Senohraby.

Výsledky:

- Předběžné neoficiální výsledky budou zveřejněny bezprostředně po skončení závodu na vývěsné tabuli na Vávrově palouku (cca 15,00).
- Oficiální výsledky budou zveřejněny na www.senohraby.cz/ski nejpozději v pondělí 7. 12.
- Vyhlášení vítězů bude dle časového harmonogramu.
- Upozornění na případnou nesrovnalost v předběžných výsledcích je třeba uplatnit ihned po zjištění v místě prezentace. Mimořádně lze uplatnit reklamaci i dodatečně a to nejpozději do 6. 12. 2016 na adrese iva_vlc@yahoo.com.
- Protest proti průběhu závodu lze podat písemně hlavnímu rozhodčímu, nejpozději 30 minut po vyvěšení výsledků dané kategorie, s vkladem 200 Kč. Vklad bude v případě uznání protestu vrácen.

Ceny:

- U nejmladších kategorií sladké odměny pro všechny účastníky.
- U žakovských kategorií medaile, upomínkové předměty a sladké odměny pro první tři.
- U dorosteneckých kategorií a dospělých - věcné ceny od partnerů závodu pro první tři. Výjimkou jsou ženy na 8 km, které budou vyhlášené do pátého místa.

Další ustanovení:

- Závodníci se mohou zúčastnit závodu jen ve své věkové kategorii podle ročníku narození. Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly ročníku narození dle občanského nebo jiného průkazu totožnosti.
- Závodníci, kteří zmeškali svůj start, mohou odstartovat až po registraci u zapisovatele opožděných startů a na jeho pokyn.
- Závodí se podle pravidel atletiky a podle ustanovení tohoto rozpisu. S ohledem na intervalový start se výsledný čas měří s přesností na 0,01 vteřiny. Použití treter s hřeby je povoleno.
- Do prostoru řazení závodníků, startovního a doběhového koridoru je zakázán vstup se psy.
- Hlavní závod je vypsan pro muže na 8 km a ženy na 4 km.
- Tratě jsou vedeny po lesních a polních cestách v členitém terénu v prostoru Vávřův palouk, Žlábky a Obora. Trasy jsou uklizené a velmi dobře připravené.
- Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců.
- Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje.
- Šatny v centru závodu jsou v dřevěném altánu, případně v označených stanech.
- Občerstvení po doběhu bude v prostoru cíle. K dispozici je teplý čaj, sušenka a ovoce
- Jako vždy bude na zahřátí připraven na louce táborový oheň.
- Pořadatel neručí za ztrátu či odcizení zde odložených věcí.
- Vlakové spojení: Trat' 221 z Praha hl.n. 7:08 8:08 9:08 10:08 11:08
Senohraby – příjezd: 7:52 8:52 9:52 10:52 11:52
Zpáteční odjezdy: 12:08 13:08 14:08 14:38 15:08 15:38 16:08...

- Silniční doprava - dálnice D1 do Mirošovic, dále odbočíte na Benešov, po cca 2km odbočíte do Senohrab, následuje průjezd po hlavní silnici horní částí obce k hasičskému domu /cca1km/, zde odbočíte doprava - ul. Školní a při první příležitosti opět doprava - ul. Nad Stráněmi a Pětihostská. Zde je možnost parkování.
- Vjezd motorovými vozidly do prostoru závodu a do lesa je zakázán.
- Všechny účastníky závodu žádáme, aby v maximální míře šetřili přírodní prostředí a řídili se pokyny pořadatelů a rozhodčích a umožnili tak hladký a regulérní průběh závodu.
- Ustanovení tohoto rozpisu mohou být v případě nutnosti pořadatelem upravena nebo doplněna.

Činovníci závodu:

- **Duchovní velitel a hlavní rozhodčí:** Jan Oberländer, tel.: 774 417 044, skise@centrum.cz
- Ředitel závodu dospělých: Iva Veselá, tel.: 737 279 760, iva_vlc@yahoo.com
- Ředitel závodu dětských tratí: Alena Skořepová, tel.: 724 354 522, a.skorepova@seznam.cz
- Velitel tratí: Jan Veselý
- Zdravotní služba: Mgr. Bára Anderlová
- Technické zázemí: Karel Kumsta, Miloslav Svoboda, Radek Skořepa, Petr Štolba, Jan Přibík
- Web: www.senohraby.cz/ski

Spoluzakladateli závodu jsou Antonín Smutný, Ála a Jitka Syrovatských

Partneři závodu:



Závod je posledním bodovaným závodem Pražského běžeckého poháru.

PRAŽSKÝ



BĚŽECKÝ POHÁR