

Závod v běhu do schodů RUN UP 2017 pomáhá hendikepovaným sportovcům

V České republice máme také několik zajímavých závodů do schodů. Od těch recesistických, kdy studenti musí vypít v každém patře pivo, přes soutěže pro děti či hasiče.

Ale možná nevíte, že již 10 let existuje série netradičních závodů pod hlavičkou RUN UP. Letos pořádáme již 11. ročník. Tentokrát budou účastníci zdolávat budovu **RCO v Olomouci**, kde se budou snažit překonat 18 pater (420 schodů) a v **Praze budovu City Empiria** (bývalý Motokov), kde je čeká 26 podlaží (520 schodů). Pražské klání je vyhlášeno také jako Mistrovství ČR v běhu do schodů, takže očekáváme účast našich nejlepších mužů a žen, kteří patří i do světové špičky v rámci seriálu Towerrunning.com.

Play-off letos poprvé

Na nejlepší čeká novinka ve formě play-off běhů. Po prvním kvalifikačním kole budou nominováni dle časů do pavouka. Nejlepších 16 žen a 32 mužů bude ve vyřazovacích kolech zdolávat další porci schodů v duelech proti sobě. Nejlepší 4 muži vyběhnou na vrchol budov celkem pětkrát a ženy čtyřikrát. Budou tedy muset v jeden den zolat opravdu velkou porci schodů

- Olomouc - ženy = 4 kola play off x 420 schodů = 1680 schodů
- Olomouc - muži = 5 kol play off x 420 schodů = 2100 schodů
- Praha - ženy = 4 kola play off x 520 schodů = 2080 schodů
- Praha - muži = 5 kol play off x 520 schodů = 2600 schodů

Každý z účastníků přispěje svým startovním na dobrou věc v rámci projektu Schody proti bariérám. V Olomouci přispějeme handicapovanému Tomášovi Gronychovi a v Praze Katce Šimonkové.

Zavádíme i **speciální kategorie pro složky Integrovaného záchranného systému**. Zveme všechny profesionální i dobrovolné hasiče, záchranáře, lékaře, sestřičky, zástupce státní i městských policíí. Tímto bychom chtěli vzdát hold těm, kteří se o nás starají po celý rok, a ne vždy je jejich práce plně doceněna.

Závody v Praze a Olomouci jsou součástí II. ročníku Česko-Slovenského poháru v běhu do schodů:

- Košice (3.6.), Brno (9.9.), Bratislava (10.9.)
Žilina (20.10.) – finále poháru

Závody jsou dále součástí světové série běhu do schodů Towerrunning.com, která každým rokem zvyšuje svou prestiž a pořádá mistrovství světa a mistrovství příslušných světadílů.

Závody v běhu do schodů mají ve světě dlouhou tradici. Nejznámější se konají v budově **Empire State Building v USA**, kde byl letos v únoru již 40. ročník. Mezi nejzajímavější závody patří **Taipei 101**, kde se účastní 3600 běžců, kteří musí zolat neuvěřitelných 91 pater a celkem 2046 schodů!!! Letos se již potřetí běželo na **Eiffelovu věž** v Paříži, zde si sportovci musí poradit s 1665 schody.

Zkusíte si i vy jaké je to zolat některou z výškových budov a přispět na dobrou věc? Registrovat se můžete na www.run-up.cz.

Martin Konvičný

Hlavní organizátor RUN UP 2017 a předseda spolku Sportuj.org

martin@run-up.cz

+420 777 654 378

www.run-up.cz

Najdete nás i na sociálních sítích:

<https://www.facebook.com/RunUpCZ/>

https://www.instagram.com/runup_cs/

<https://twitter.com/behdoschodu>