

P R O P O Z I C E
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 22. ROČNÍK
2 0 2 3 - 2 0 2 4

Seriál obsahuje následujících 20 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

28.10. sobota	BĚH LESOPARKEM	5.000m	14,00	Lesopark
29.10. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	Pod ČS SHELL
04.11. sobota	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30	Loděnice
12.11. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2. ZŠ
19.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30	Restaurace SPLIT
26.11. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30	2.ZŠ
03.12. neděle	ČERTOVSKEÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
10.12. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
17.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	Naproti ČS SHELL
23.12. sobota	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. úterý	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU	7.800m	10,30	KZ Orfeum
01.01. pondělí	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	7.510m	15,00	Autoservis Rokelská
07.01. neděle	BĚH HISTORICKOU KADANÍ	10.000m	10,30	Restaurace SPLIT
14.01. neděle	45. TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	8.000m	10,30	Kadaňský stupeň
21.01. neděle	LESTKOVSKÝ PŮLMARATON	21.100m	10,30	Kadaňský stupeň
28.01. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.120m	10,30	Restaurace SPLIT
04.02. neděle	CYKLOSTEZKOU PODĚL OHŘE	6.590m	10,30	Kadaňský stupeň
11.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
18.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion
25.02. neděle	PRUNĚŘOVSKÁ DESÍTKA	10.000m	10,30	Cyklostezka Pruněřov

Bodování :

Ve všech závodech boduje prvních 200 závodníků v absolutním pořadí systémem :

350 – 342 – 334 – 326 – 318 – 311 – 304 – 297 – 290 – 283 – 277 – 271 – 265 – 259 – 253 – 248 – 243 – 238 – 233 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 205 – 202 – 199 – 196 – 193 – 190 – 188 – 186 – 184 – 182 – 180 – 178 – 176 – 174 – 172 – 170 – 168 – 166 – 164 – 162 – 160 – 158 – 156 – 154 – 152 – 150 – 149 – 148 – 147 – 146 – atd. sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech dvaceti závodů.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.

Mladší žactvo (ročníky narození 2011 – 2012) a elévstvo (ročníky narození 2013 – 2014) bude závodit na zkrácených tratích a obodováno bude prvních 30 míst systémem :

50 – 46 – 42 – 39 – 36 – 33 – 31 – 29 – 27 – 25 – 23 – 21 – 19 – 17 – 16 - 15 atd. sestupně po jednom bodu.

Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Kategorie přípravek (ročníky narození 2015 a mladší) budou mít připraveny tratě 100 – 500m.

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

Rodiny – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

Sourozenci – tvoří je sourozenecké dvojice.

Partneři – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na FB a na internetových adresách www.bezvabeh.cz a na <https://bkfckadan.cz>

Startovné 30,- Kč v každém závodě kromě dvou běhů :

1) Běh lesoparkem, který se poběží v rámci Sokolského běhu republiky a je třeba se zaregistrovat předem a uhradit startovné dle pokynů : <https://www.behrepubliky.cz/kadan/r91>

2) Běh historickou Kadaní, kde startovné činí 150,- Kč pro trasu 10km a 50,- Kč pro trasu 3.350m.

Každý startuje na své nebezpečí a je plně odpovědný za svůj zdravotní stav, za svou připravenost k podání sportovního výkonu, za běžecké vybavení, jež odpovídá aktuálním povětrnostním podmínkám v místě konání běžeckého závodu.

Současně každý plně odpovídá za své chování během běžeckého závodu. Svou prezentací před startem běžeckého závodu vyslovuje každý souhlas s tím, že je seznámen s tratí běžeckého závodu, s podmínkami na trati závodu a s dalšími okolnostmi prezentovanými pořadatelem. Pořadatel u každého účastníka běžeckého závodu předpokládá rozum průměrného člověka i jeho schopnost jej užívat s běžnou péčí a opatrností, kterou lze požadovat pro běžecké závody pořádané na různých místech a v různých podmínkách tak, aby nedošlo k újmě na právech a právem chráněných zájmech kohokoli z účastníků běžeckých závodů či jiných osob.

Tytéž podmínky platí také u dětí, které doprovodí rodič.

U dětí bez doprovodu rodičů je třeba mít souhlas rodiče daný předem, že se jeho dítě může zúčastnit každého závodu v rámci ZBP, případně jen vybraných závodů.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: **777 040284** nebo mail : bezec.cf@centrum.cz