



**Jde o přespolní běh (případně prokládán chůzí)
po zpevněných i nezpevněných cestách v okolí Rajhradu.**

Určen je všem nadšencům zdravého pohybu od 15 let věku! Mladší účastníci mohou běžet pouze v doprovodu zákonného zástupce a nebudou hodnoceni v samostatné kategorii.

Trasy jsou pro ženy 5,7 km a pro muže 10,2 km (dva okruhy).

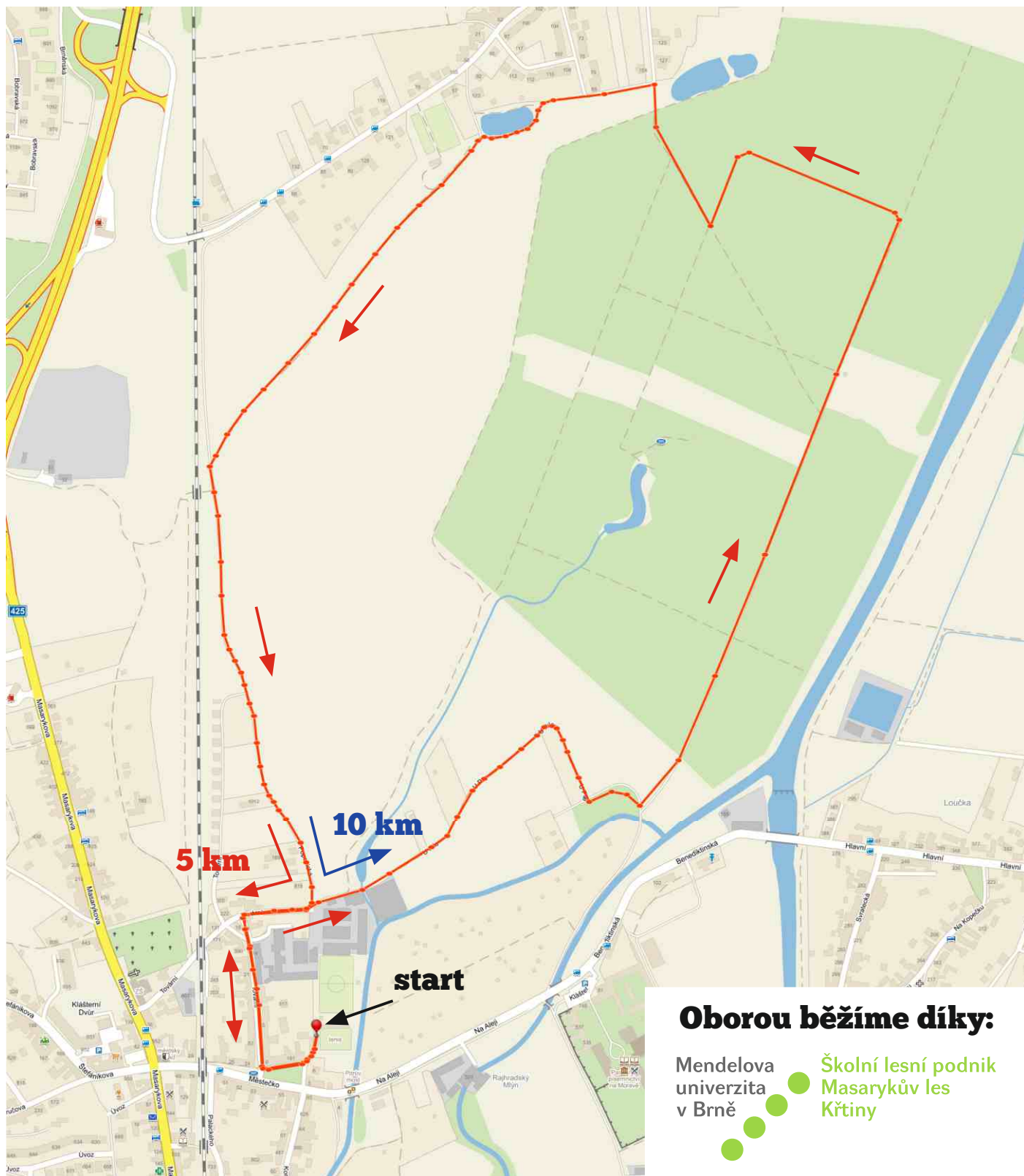
Na trať se vydává každý na svoji vlastní odpovědnost a pořadatel tudíž nenese odpovědnost při případných ztrátách na majetku či zdraví.

Trať není uzavřena. Účastník je povinen seznámit se s pravidly.

Akce se koná za každého počasí.

Ročník:	5.
Kdy:	22. 10. 2017; start - 10.30 hod.; registrace od 9.30 a nejpozději 20 min. před startem
Kde:	Areál RAFK Rajhrad
Trať:	5,7 km a 10,2 km (běží se dva okruhy)
Startovné:	60 Kč (on-line registrovaní, se zaplaceným startovním) / 80 Kč na místě
Kategorie:	ZJ - Ženy juniorky (15-17 let) 5 km MJ - Muži Junioři (15-17 let) 10 km Z - Ženy (18-39 let) 5 km M - Muži (18-39 let) 10 km ZV - Ženy veteránky (40 a víc) 5 km MV - Muži veteráni (40 a víc) 10 km ZX - Ženy 10 km (nehodnoceny) MX - Muži 5 km (nehodnoceni)
Vyhlášení výsledků:	po doběhu posledního závodníka, cca 12.00 hod.
Občerstvení:	pivo/limo v přílehlé restauraci voda/čaj v prostoru cíle, tatranka výměnou za startovní číslo ;)
Přihlášky:	www.indiansky-beh.cz
Šatny:	WC, šatny a sprchy k dispozici v areálu RAFK
Pořadatel:	Ski Žabiny, z.s. ve spolupráci s TJ Sokol Rajhrad
Kontakt:	Filip Šolc 724 900 390; filip@indiansky-beh.cz Zuzka Baumgartnerová 775 131 169

www.indiansky-beh.cz



www.indiansky-beh.cz



Každý účastník je povinen si přečíst a respektovat pravidla a pokyny, které Pořadatel zveřejní před závodem.

Každý závodník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.

Každý účastník prohlašuje, že se závodů účastní dobrovolně.

Běžci do 15 let se mohou účastnit pouze v doprovodu účastníka staršího 18 let. Budou zařazeni do výsledkové listiny, ale nebudou hodnoceni v samostatné kategorii.

Účastníci ve věku do 18 let, musí mít písemný souhlas svého zákonného zástupce k účasti v závodě.

Každý závodník se účastní závodu na vlastní riziko a nebezpečí, a odpovídá výlučně sám za svou fyzickou připravenost a způsobilost. Na samotných účastnících leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.

Každý účastník je povinen mít uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro případné ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci.

Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích, těchto pravidlech a podmínkách bez předchozího oznámení.

Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní běžci, účastníci.

Účastník musí mít po celou dobu viditelně připevněno startovní číslo předepsaným způsobem, tj. na hrudi a nepřehnuté. Jinak může být okamžitě vyloučen ze závodu a diskvalifikován.

Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky. Pouze v případě extrémních podmínek (vedra, zima, bouřky, apod.) je Pořadatel oprávněn odsunout start závodu nebo zrušit závod dle aktuální situace. Startovné se účastníkům v takovém případě nevrací.

Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k vlastní propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

Každý účastník závodu se musí řídit pokyny organizátorů, dobrovolníků a rozhodčích a to i v případě jejich výzvy opustit trasu závodu a nepokračovat v něm.

Na trati se přísně zakazuje používat brusle, jízdní kola, jiné jízdní prostředky nebo trekové hole a jakkoliv zkracovat závodní trať. Běh se psem a běh s dětským kočárkem je třeba konzultovat s Pořadatelem.

Traťový limit 5 km - 50 min.; 10 km - 90 min.

Pokud bude chtít běžet některý účastník jinou trať, než je určena pro jeho kategorii, bude mu to umožněno, ale nebude v ní hodnocen.

Za ztrátu, či znehodnocení čipu je účastník povinen zaplatit pokutu 150 Kč.

www.indiansky-beh.cz