



**Jde o přespolní běh (případně prokládán chůzí)
po zpevněných i nezpevněných cestách ze Slavkova na Mohylu míru a zpět.**

Určen je všem nadšencům zdravého pohybu od 15 let věku!

**Trasa je dlouhá 25 km nebo 10 km, na obrátce bude k dispozici drobné
občerstvení.**

**Na trať se vydává každý na svoji vlastní odpovědnost a pořadatel tudíž nenese
odpovědnost při případných ztrátách na majetku či zdraví.**

Trať není uzavřena. Účastník je povinen seznámit se s pravidly.

Akce se koná za každého počasí.

Ročník:	3.
Kdy:	Sobota 1. 12. 2018; start 11.00 hod., registrace 10.00 až 10.45 hod.
Kde:	Skautská základna Slavkov - sídliště Nádražní 1664
Trať:	25 km - ze Slavkova po zelené tur. značce - Křenovice - Mohyla míru a zpět 10 km - stejně, obrátka již v Křenovicích
Startovné:	25 km - 100,- předem, 150,- na místě. 10 km - 80,- předem, 100,- na místě.
Kategorie:	Ženy a muži 18-39 let, ženy a muži veteráni 40 let a více, canicross (žena či muž v doprovodu psa/psů) na obou trasách. Junioři a juniorky 15 - 18 let pouze na 10 km trase.
Vyhlášení výsledků:	po doběhu posledního závodníka na dlouhé trase
Občerstvení:	Křenovice: pití i drobné jídlo, prázdná miska a miska s vodou pro psy Mohyla míru: pití i drobné jídlo, prázdná miska a miska s vodou pro psy V cíli: pivo/limo, teplé občerstvení, prázdná miska a miska s vodou pro psy
Časový limit:	10 km - 120 min, 25 km - 240 min
Přihlášky:	www.indiansky-beh.cz do 28. 11. 2018, poté v den závodu na startu
Šatny:	WC, šatny a sprchy k dispozici na skautské klubovně
Ceny:	první tři v kategorii drobné věcné ceny
Pořadatel:	Ski Žabiny ve spolupráci s Junák Slavkov
Ubytování:	Možno po domluvě na skautské základně.
Kontakt:	Filip Šolc 724 900 390; filip@indiansky-beh.cz



● Nadmořská výška

Převýšení 345 m - na trase 25 km



www.indiansky-beh.cz



Každý účastník je povinen si přečíst a respektovat pravidla a pokyny, které Pořadatel zveřejní před závodem.

Každý závodník si je vědom rizik spočívajících v nebezpečí vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodě. Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.

Každý účastník prohlašuje, že se závodů účastní dobrovolně.

Závodů na 25km se mohou účastnit pouze osoby starší 18 let, 10 km starší 15 let s písemným souhlasem zákonného zástupce.

Každý závodník se účastní závodu na vlastní riziko a nebezpečí, a odpovídá výlučně sám za svou fyzickou připravenost a způsobilost. Na samotných účastnících leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.

Každý účastník je povinen mít uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro případné ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci.

Pořadatel si vyhrazuje právo změn v programu, propozicích, těchto pravidlech a podmínkách bez předchozího oznámení.

Závodů se mohou účastnit pouze řádně zaregistrovaní běžci, účastníci.

Účastník musí mít po celou dobu viditelně připevněno startovní číslo předepsaným způsobem, tj. na hrudi a nepřehnuté. Jinak může být okamžitě vyloučen ze závodu a diskvalifikován.

Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky. Pouze v případě extrémních podmínek (vedra, zima, bouřky, apod.) je Pořadatel oprávněn odsunout start závodu nebo zrušit závod dle aktuální situace. Startovní se účastníkům v takovém případě nevrací.

Veškeré obrazové i zvukové záznamy a podobizny účastníků pořízené během závodu mohou být použity k vlastní propagaci Pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

Každý účastník závodu se musí řídit pokyny organizátorů, dobrovolníků a rozhodčích a to i v případě jejich výzvy opustit trasu závodu a nepokračovat v něm.

Na trati se přísně zakazuje používat brusle, jízdní kola, jiné jízdní prostředky a jakkoliv zkracovat závodní trať. Běh se psem je povolen (viz. pravidla níže), s dětským kočárkem důrazně nedoporučen.

V případě výjimečně příznivých sněhových podmínek se vypíše i kategorie běžců na lyžích;)

Traťový limit 10 km - 120 min., 25 km - 240 min.

Po celou dobu závodu je přísně zakázáno odhazovat jakékoli odpadky, či jinak znečišťovat okolí, pro odhození odpadků může závodník využít občerstvovacích stanic.

Canicross: Každý závodník je zodpovědný za své psy. Je si vědom jejich aktuálního zdravotního stavu a ví, že danou trasu zvládnou. Psi nesmí běhat na volno. Závodník musí být vybaven dostatkem vody, případně krmiva, na celou délku trasy. V obydlených částech trasy je nutné si po psech uklidit případné exkrementy. Je zakázáno psa táhnout, či jinak hrubě fyzicky napadat.