

# ŠTAFETOVÁ MÍLE 2024

## O pohár obce Hrabová

### 6. ročník štafetových závodů dvojic

1. kolo	středa	24. 4. 2024, v 17:00
2. kolo	středa	22. 5. 2024, v 17:00
3. kolo	středa	26. 6. 2024, v 17:00
<b>FINÁLE</b> 4. kolo	středa	<b>25. 9. 2024, v 17:00</b>

**Kde:** Před kostelem sv. Kateřiny, prezentace nejpozději 15 min před startem.

**Start i cíl:** Ostrava – Hrabová, před kostelem sv. Kateřiny.

**Kdo:** Bokolobka tým Ostrava z. s., Obec Hrabová.

**Co:** Štafetový závod dvojic na 6 x 1609 m, celková délka závodu 9654 m.

**Za kolik:** **250,- Kč** / včas registrovaná dvojice, hotově nebo převodem na č.ú. **217266651/0600**

**400,- Kč** / dvojice registrovaná na místě v den závodu

**Kategorie:** Ž, M, MIX, 90+ (součet věku obou členů štafety)

**Registrace:** [www.stafetovamile.cz](http://www.stafetovamile.cz), nejpozději do **22. 4., 20. 5., 14. 6., 23. 9. 2024**

**Měření časů:** Ruční měření, celkový čas.

**Ceny:** Účastnické „medaile“ pro každého, netradiční ceny pro vítěze, pohár pro absolutní vítěze.

**Šatny, WC:** Možnost odložení věcí ve stanu pořadatele. Obecní úřad Hrabová.

### **Běžecká štafeta dvoučlenných týmů na 6 x 1 míle.**

Intervalový trénink a závod zároveň.

Je to opravdu emoční záležitost, kdy se ve dvojici štafetově střídáte a pořadí se neustále přelévá. Jedinečnost nespočívá jen ve struktuře závodu, ale i v odměnách při vyhlašování.

Tradičně bývá doprovázen hudbou, požehnáním faráře a báječnou atmosférou!

Vítězná dvojice získává v seriálu **30 bodů**, další v pořadí o bod méně atd.

Body se v jednotlivých kolech sčítají.

Pro součet bodů je nutná stejná dvojice.

Jedno kolo se škrtná.

V posledním - finálovém - kole seriálu (25. 9. 2024) bude zároveň vyhlášena dvojice s nejvyšším bodovým součtem.



<https://mapy.cz/s/negetavusa>

Každý závodník je seznámen se svým aktuálním zdravotním stavem, závody absolvuje na vlastní riziko.



**Kontakt, dotazy:** [www.stafetovamile.cz](http://www.stafetovamile.cz), email: [bokolobkatym@gmail.com](mailto:bokolobkatym@gmail.com), tel. 777 114 187