

Kategorie	Pořadí	Jméno	Ročník	Klub	Čas
A	1.	Fousek Jan	1991	MK Seitl Ostrava	35:29,0
	2.	Dominik Ondřej	1977	MK Seitl Ostrava	36:53,0
	3.	Dobiáš Ondřej	1997	Kopřivnice	37:30,0
	4.	Křenek Radek	1986	Frenštát p. R.	38:24,0
	5.	Jurečka Tomáš	1996	Tichá	40:36,0
	6.	Lauterbach David	1977	Lauterbach	42:40,0
	7.	Mrkva Tomáš	2001	Mniší	42:42,0
	8.	Kraus Luboš	1997	Cykloklub NJ	43:46,0
	9.	Pěchula Petr	1977	MK Seitl Ostrava	43:50,0
	10.	Malík Lukáš	1983	MK Seitl Ostrava	44:12,0
	11.	Dlouhý Lukáš	1982	Příbor	45:22,0
	12.	Turijap Mirek	1979	Ostrava	46:08,0
	13.	Žurek Jiří	1983	JOF-X Team	46:09,0
	14.	Boža Václav	1996	Lowelt Team OV	46:39,0
	15.	Kuncek Jaroslav	1979	MK Seitl Ostrava	46:40,0
	16.	Dedek Vladimír	1978	BK Olbramice	47:26,0
	17.	Mand'ák Jan	1989	Chvojkovice - Brod	48:22,0
	18.	Prašivka Robin	1979	Kozlovice	48:27,0
	19.	Mand'ák Jiří	1991	Chvojkovice - Brod	51:45,0
	20.	Kvita Pavel	1979	CK Vinohradské Šlapky	55:02,0
	21.	Georgeovský David	1977	Ostrava	57:39,0
B	1.	Wrobel Tomáš	1973	MKSR Centrum Dzielgólów	36:11,0
	2.	Trávníček Rostislav	1968	Pepa Team	39:30,0
	3.	Hartig David	1973	Burik Running Team	40:19,0
	4.	Rýdl Pavel	1967	Studénka	40:43,0
	5.	Petřek Libor	1971	TJ Gumarni Zubří	41:15,0
	6.	Raška Radek	1976	AK EZ Kopřivnice	41:41,0
	7.	Chýlek Patrik	1973	Tichá	42:21,0
	8.	Mrajca Tomáš	1972	MK Seitl OV	44:23,0
	9.	Palowski Marek	1968	Třinec Podlesí	47:59,0
	10.	Kocurek Igor	1971	Štramberk	50:12,0
	11.	Matěj Miroslav	1971	Kopřivnice	51:04,0
	12.	Skypala Karel	1969	Sokol Frenštát	56:23,0
	13.	Svák Martin	1975	Frýdek Místek	1:00:04,0
	14.	Houdek Pavel	1975	FC Karolkos	1:04:43,0
C	1.	Šindelek Daniel	1965	MK Seitl OV	38:42,0
	2.	Baláž Roman	1965	Baláž Extremeteam OV	42:34,0
	3.	Nedoma Ivo	1959	Příbor	42:41,0
	4.	Dvorský Ladislav	1965	MK Seitl Ostrava	44:32,0

	5.	Vinklárek Jiří	1961	TJ Rožnov pod Radhoštěm	45:24,0
	6.	Březina Ladislav	1961	MK Seitl Ostrava	45:30,0
	7.	Mikunda Miloš	1964	Rožnov pod Radhoštěm	47:23,0
	8.	Koláček Pavel	1964	SK OB Havířov	54:33,0
	9.	Skomorowski Stanislav	1957	Rybnicka Kužňa	57:06,0
	10.	Cimprich Marcel	1966	Šenov	58:55,0
	11.	Obdržálek Vít	1965	Ostrava Hrabová	1:05:10,0
	12.	Platzek Jiří	1964	Hlučín	1:05:45,0
D	1.	Neuwirth Alexandr	1955	MK AKEZ Koprivnice	41:01,0
	2.	Kravčík Karel	1956	BK Karviná	43:55,0
	3.	Kvita Josef	1951	AKEZ Koprivnice	45:45,0
	4.	Návrat Pavel	1952	Příbor	50:29,0
	5.	Hudeček Luděk	1956	Valum pro Frenštát	52:18,0
E	1.	Pavelka Václav	1946	MK Seitl Ostrava	53:51,0
	2.	Procházka Václav	1945	MK Seitl Ostrava	57:32,0
	3.	Dědek Beskydský	1945	Klub důchodců	59:53,0
	4.	Navara Petr	1945	AK EZ Koprivnice	1:00:54,0
F	1.	Esentierová Adéla	1988	Balaž extreme-team Ostrava	42:33,0
	2.	Gruchalová Lucie	1984	Ostrava	43:43,0
	3.	Legerská Hana	1985	SSK Vítkovice	44:17,0
	4.	Drastichová Magdaléna	1984	MK Seitl Ostrava	49:48,0
	5.	Kvitová Michaela	1991	Praha	55:03,0
	6.	Kaspříková Nikola	1982	FC Karol Kos	58:19,0
	7.	Štěpánová Lenka	1987	Lauterbach	1:04:20,0
G	1.	Pastorová Petra	1977	MK Seitl Ostrava	41:00,0
	2.	Krausová Darina	1974	AK EZ	46:38,0
	3.	Hájková Lenka	1969	VZS Ostrava	47:57,0
	4.	Dominiková Jana	1978	MK Seitl Ostrava	50:17,0
	5.	Šokalová Ludmila	1956	Pepa team	50:28,0
	6.	Bálková Petra	1975	Klimkovice	52:05,0
	7.	Georgiovská Lucie	1976	Ostrava	54:32,0
	8.	Cimprichová Jana	1974	Šenov	55:18,0
	9.	Lauterbachová Jana	1979	Lauterbach	56:24,0
	10.	Dedková Lenka	1979	BK Olbramice	1:03:05,0
	11.	Sváková Martina	1979	Frýdek Místek	1:04:59,0
	12.	Hehejliková Lenka	1974	MK Seitl Ostrava	1:06:28,0
	13.	Pajůrková Karla	1976	Ostrava	1:11:16,0

Junioři 3 Km-chlapci	1.	Černocho Michal	1998	SK Kopřivnice	10:24,0
	2.	Šimůnek Petr	1998	SK Kopřivnice	10:35,0
	3.	Žůrek Mia	2007	JOF - X Team	12:28,0
	4.	Kocurek Jakub	2007	Štramberk	13:34,0
	5.	Cholewa Andrej	2006	Havířov	13:37,0
	6.	Bruger Štěpán	2005	SK Kopřivnice	15:58,0
	7.	Žáček Roman	2008	Hlučín	17:36,0
	8.	Krul Tomáš	1977	Ostrava	18:21,0
Junioři 3 Km-dívky	1.	Chovanečková Nikola	2005	SK Kopřivnice	11:46,0
	2.	Petřeková Barbora	2002	TJ Gumárny Zubří	13:21,0
	3.	Šenkeříková Lucie	2008	SK Kopřivnice	14:13,0
	4.	Schwarzová Vendula	2006	SK Kopřivnice	14:48,0
	5.	Jalůvková Karolína	2004	SK Kopřivnice	15:05,0
	6.	Petřeková Klára	2005	TJ Gumárny Zubří	15:40,0
	7.	Martinkevičová Hana	1980	Ostrava	17:37,0