

1. Cyklotrasa z Ostravy přes Olešnou – 65 km - itinerář trasy

START – Ostrava, Bělský les, u restaurace Koliba

- po cyklostezce B (Ostrava) do Staré Bělé Katolický lidový dům
- za Katolickým domem doleva mezi domy na ul. Ječmínkova
- po 250 doprava kolem křížku po ul. Hliněné
- pak stále po cyklostezce B (Ostrava) až do Krmelína

Krmelín – cyklistické rozcestí

- po zelené značce Klubu českých turistů

POZOR: přechod silnice 1. třídy

- dále kolem Zahradnictví R+R doprava po ulici Starodvorská
- stále po zelené

U Lipiny – rozcestí

- na rozcestí doprava po zelené

Lipina – hájovna – rozcestí

- doprava a dále po žluté

Oprechtice – bus – rozcestí

- rovně přes silnici po žluté až k Cvičné štolě
- za Cvičnou štolou doleva po cyklostezce č. 6006 do obce Staříč

Staříč

- ve Staříči se napojíme na cyklostezku č. 6003 směr Olešná

Olešná

- na Olešné po cyklotrase č. 6004, 6006
- 600 m za Myšák western ranch doprava přes mostek (modré zábradlí) nad potokem Václavka

Palkovice

→ směr pošta, za poštou po hlavní silnici podél Palkovického potoka po cyklostezce 6006

Kozlovice – most, rozcestí

- doprava stále po cyklostezce č. 6006 směr Hukvaldy

Oborní brána Hukvaldy, rozcestí

→ od Oborní brány kolem Informačního centra po cyklostezce č. 6001 resp. silnici 486, směr Frenštát p. R.

- na rozcestníku Mniší bus doleva do obce po cyklostezce Radhoštská (PG01)
- před koncem obce doprava, stále po cyklostezce Radhoštská

Tichá

- podél říčky Tichávky projedeme obcí a potom doprava přes most stále po cyklostezce Radhoštská až do Frenštátu p. R.

Frenštát pod Radhoštěm

- kolem jezdeckého areálu, přes říčku Lomnou
- za mostem doprava a pak hned doleva, potom rovně přejezd hl. silnice a průjezd ulicí Jandovo stromořadí
- průjezd pod železničním mostem a po cyklostezce č. 6016
- později doprava, stále po cyklostezce č. 6016, přes říčku Lubinu
- potom kolem rozcestníku Papratná, stále po cyklostezce
- u Hospůdky na Žabárně doprava a hned doleva (č. 6016)
- lesem stále po cyklostezce č. 6016 dojedeme ke křižovatce nedaleko rozcestníku **Veřovice-hájenska**, kde odbočíme doleva a napojíme se na cyklostezku č. 6249 (nikoliv doprava k hájence)
- po cyklostezce dojedeme k rozcestníku U pramene Jičínky

U pramene Jičínky – rozcestí

- od rozcestníku stále po cyklostezce, podél Vermířovského potoka, přes Dolní Paseky a Hradištko až do cíle

CÍL – Rožnov p. R. Masarykovo náměstí

Výškový rozdíl

- stoupání 943 m, klesání 823 m
- nejnižší bod 255 m. n. m. – Bělský les, Ostrava, start
- nejvyšší bod 698 m. n. m. – U pramene Jičínky, cykloturistický rozcestník