

### **3. Cyklotrasa z Frýdku-Místku – 44 km, itinerář trasy**

**START** – Frýdek-Místek, vodní nádrž Olešná

→ na Olešné po cyklotrase č. 6004, 6006

→ 600 m za Myšák western ranch doprava přes mostek (modré zábradlí) nad potokem Václavka

**Palkovice**

→ směr pošta, za poštou po hlavní silnici podél Palkovického potoka po cyklostezce 6006

**Kozlovice – most, rozcestí**

→ doprava stále po cyklostezce č. 6006 směr Hukvaldy

**Oborní brána Hukvaldy, rozcestí**

→ od Oborní brány kolem Informačního centra po cyklostezce č. 6001 resp. silnici 486, směr Frenštát p. R.

→ na rozcestníku Mniší bus doleva do obce po cyklostezce Radhoštská (PG01)

→ před koncem obce doprava, stále po cyklostezce Radhoštská

**Tichá**

→ podél říčky Tichávky projedeme obcí a potom doprava přes most stále po cyklostezce Radhoštská až do Frenštátu p. R.

**Frenštát pod Radhoštěm**

→ kolem jezdeckého areálu, přes říčku Lomnou

→ za mostem doprava a pak hned doleva, potom rovně přejezd hl. silnice a průjezd ulicí Jandovo stromořadí

→ průjezd pod železničním mostem a po cyklostezce č. 6016

→ později doprava, stále po cyklostezce č. 6016, přes říčku Lubinu

→ potom kolem rozcestníku Papratná, stále po cyklostezce

→ u Hospůdky na Žabárně doprava a hned doleva (č. 6016)

→ lesem stále po cyklostezce č. 6016 dojedeme ke křižovatce nedaleko rozcestníku **Veřovice-hájenska**, kde odbočíme doleva a napojíme se na cyklostezku č. 6249 (nikoliv doprava k hájence)

→ po cyklostezce dojedeme k rozcestníku U pramene Jičínky

**U pramene Jičínky – rozcestí**

→ od rozcestníku stále po cyklostezce, podél Vermířovského potoka, přes Dolní Paseky a Hradištko až do cíle

**CÍL** – Rožnov p. R. Masarykovo náměstí

**Výškový rozdíl**

- stoupání 797 m, klesání 736 m
- nejnižší bod 303 m. n. m. – vodní nádrž Olešná, start
- nejvyšší bod 698 m. n. m. – U pramene Jičínky, cykloturistický rozcestník