

1. Z Ostravy přes Olešnou – 53 km

START - Ostrava, Bělský les, u rest. Koliba

- po modré místní Svatý pramen
- po modré místní Stará Bělá - rozcestí
- doleva po červené místní

Stará Bělá – sokolovna

- po červené místní Palések - rybník – rozcestí a dále po červené místní

Krmelín – rozcestí → po zelené

POZOR: přechod silnice 1. třídy

- dále směr ulice Na Mečník (Krmelín) stále po zelené

Lipina - hájovna - rozcestí

- doprava a dále po žluté

Oprechtice - bus - rozcestí

- rovně přes silnici po žluté

U cvičné štoly - rozcestí

- doleva po silnici a pak 1 km po žluté

Staříč - rozcestí

- doleva po silnici III. třídy Sviadnovská
- po 400m doprava po žluté
- dále podél říčky Olešná po žluté

Jezdecký areál - rozcestí

- po můstku a dále po žluté
- do kopce Štandl
- dále z kopce a doprava na ul. Pod Štandlem
- bez značení přes most (D48)
- dále pak přes ul. Příborská k Aquaparku

Aquapark

- od Aquaparku po naučné stezce Hůrky (NS Hůrky) a po modré směr Kubánkov a Hukvaldy

Chlebovice - chaty - rozcestí

- stále po NS Hůrky a po modré do kopce , vpravo studánka - pramen

Palkovické Hůrky - rozcestí

- doprava po modré a NS Hůrky kolem turistického přístřešku
- směr vrchol Kubánkova a potom rovně

Kubánkov - rozcestí

- doprava po modré a NS Hůrky

Pod Zadní Babí horou - rozcestí

- doleva po zelené a NS Hůrky
- dole přes silnici rovně po zelené a po NS Hůrky

→ nebo přes silnici a potom doprava kolem Janáčkova domu
směr Oborní brána

Hukvaldy - Oborní brána - rozcestí - občerstvení, pitná voda

→ rovně po žluté směr Liška Bystrouška

→ potom stále po žluté - vyjdeme zadní bránou obory

Hukvaldy obora - rozcestník

→ po žluté

Měrkovice - U Zvonařky - rozcestí

→ po žluté, za kapličkou doprava

Tichá - obec - POZOR hlavní silnice!

→ 1. možnost: doleva, po 50m přechod přes říčku Tichávku a pak doprava

→ 2. možnost - pozor provoz: doprava po hlavní silnici 900m k rozcestí

Tichá - rozcestí

→ přejdeme po můstku přes říčku Tichávku

stále po žluté

Frenštát p. R. - koupaliště - rozcestí

→ doprava po červené

→ na ulici Horečky doprava po červené směr Lichnov

(nikoliv nahoru směr Vlčina)

Lichnov - Na Březinách - bus

→ doleva po hl. silnici

→ po 200m doprava mimo hl. silnici po červené

→ dále stále rovně na kopec na vyhlídkové místo

→ potom stále po červené dolů do vesnice Lichnov

→ u hlavní silnice doprava

Lichnov - hostinec - rozcestí

→ přejdeme silnici a po můstku potok a za kostelem po červené doprava

→ po 2 km sejdem na hlavní silnici vedoucí k železniční stanici Štramberk

Štramberk - žst. - rozcestí

→ přejdeme po lávce přes železnici

a po červené přes křižovatku kolem restaurace Palárna směr rovně k náměstí

Štramberk náměstí - CÍL – blahopřejeme!

