

P R O P O Z I C E
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 20. ROČNÍK
2 0 2 1 - 2 0 2 2

Seriál obsahuje následujících 20 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

07.11. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.600m	10,30 Pod ČS SHELL
14.11. neděle	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30 Loděnice
21.11. neděle	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.590m	10,30 Kadaňský stupeň
28.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30 Restaurace SPLIT
05.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30 Kadaňský stupeň
12.12. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.120m	10,30 Restaurace SPLIT
19.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30 Naproti ČS SHELL
23.12. čtvrtek	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	15,00 Kadaňský stupeň
26.12. neděle	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU	7.800m	10,30 KZ Orfeum
01.01. sobota	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	7.510m	15,00 Autoservis Rokelská
02.01. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30 2.ZŠ
09.01. neděle	BĚH HISTORICKOU KADANÍ	10.000m	10,30 Restaurace SPLIT
16.01. neděle	43. TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	8.000m	10,30 Kadaňský stupeň
23.01. neděle	LESTKOVSKÝ PŮLMARATON	21.100m	10,30 Kadaňský stupeň
30.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30 Restaurace SPLIT
06.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30 Lesopark
13.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30 2. ZŠ
20.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ	11.100m	10,30 Autoservis Rokelská
27.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30 Stadion
06.03. neděle	PRUNĚŘOVSKÁ DESÍTKA	10.000m	10,30 Cyklostezka Pruněřov

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 8 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Štěpánský běh v městském parku
- Běh historickou Kadani
- Lestkovský půlmaraton
- Běh kolem Uhoště
- Běžecký dvojboj
- Pruněřovská desítka

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svat'áku
- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh přes Strážiště
- Běh lesoparkem

Ve všech závodech budou první 200 závodníků v absolutním pořadí systémem :

350 – 342 – 334 – 326 – 318 – 311 – 304 – 297 – 290 – 283 – 277 – 271 – 265 – 259 – 253 – 248 – 243 – 238 – 233 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 205 – 202 – 199 – 196 – 193 – 190 – 188 – 186 – 184 – 182 – 180 – 178 – 176 – 174 – 172 – 170 – 168 – 166 – 164 – 162 – 160 – 158 – 156 – 154 – 152 – 150 – 149 – 148 – 147 – 146 – atd. sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech devatenácti závodů.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.

Mladší žactvo (do ročníku narození 2009) bude závodit na zkrácených tratích.

Obodováno bude prvních 30 míst systémem :

50 – 46 – 42 – 39 – 36 – 33 – 31 – 29 – 27 – 25 – 23 – 21 – 19 – 17 – 16 - 15 atd. sestupně po jednom bodu.

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.400m, Běh kolem Špičáku – 5.330m, Novoroční kondiční běh – 4.300m , Běh historickou Kadaní – 3.350m, Tříkrálový běh – 4.000m , Běžecký dvojboj – 3.000m + 800m, Prunéřovská desítka – 2.000m

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čendův lomcovák na Svat'áku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu -2.120m , Běh kolem kláštera – 2.560m , Štěpánský běh v městském parku – 2.600m , Lomazická stezka – 4.080m

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.850m , Lestkovský okruh – 2.050m , Běh přes Strážišť – 2.600m , Běh lesoparkem -2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m

Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

Rodiny – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

Sourozenci – tvoří je sourozenecké dvojice.

Partneři – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetových adresách www.bezvabeh.cz a na <https://bkfckadan.cz>

Startovné 30,- Kč v každém závodě.

Každý startuje na své nebezpečí a je plně odpovědný za svůj zdravotní stav, za svou připravenost k podání sportovního výkonu, za běžecké vybavení, jež odpovídá aktuálním povětrnostním podmínkám v místě konání běžeckého závodu.

Současně každý plně odpovídá za své chování během běžeckého závodu. Svou prezentací před startem běžeckého závodu vyslovuje každý souhlas s tím, že je seznámen s tratí běžeckého závodu, s podmínkami na trati závodu a s dalšími okolnostmi prezentovanými pořadatelem. Pořadatel u každého účastníka běžeckého závodu předpokládá rozum průměrného člověka i jeho schopnost jej užívat s běžnou péčí a

opatrností, kterou lze požadovat pro běžecké závody pořádané na různých místech a v různých podmínkách tak, aby nedošlo k újmě na právech a právech chráněných zájmech kohokoli z účastníků běžeckých závodů či jiných osob.

Tytéž podmínky platí také u dětí, které doprovází rodič.

U dětí bez doprovodu rodičů je třeba mít souhlas rodiče daný předem, že se jeho dítě může zúčastnit každého závodu v rámci ZBP, případně jen vybraných závodů.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: **777 040284** nebo mail : **bezec.cf@centrum.cz**