

DGP

si Vás dovoluje pozvat na již několikátý a jistě jubilejní ročník závodu nejen lyžařů a kanoistů

KRÁL TOČNÉ ŽALUDSKÁ OSMA

ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ PRAŽSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU 2015

PROPOZICE

datum: 17. října 2015

prezentace: letiště Točná - dětské hřiště od 9:00 hod.

přihlášky: na adrese mráz.pavel@gmail.com, na místě pak nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie

startovné: děti - 30,- Kč
Dusmeni - 30,- Kč
dospělí - 80,- Kč

občerstvení: tatranka a iontový nápoj

ceny: určitě velmi hodnotné

vyhlášení výsledků: bezprostředně po doběhu posledního závodníka v dané kategorii

kategorie: kluci a holky do 5 let	do roku 2010 - trať 100 m
předžáci a předžákyňe	2007 - 2009 - trať 200 m
mladší žáci a mladší žákyňe	2004 - 2006 - trať 600 m
starší žáci a starší žákyňe	2001 - 2003 - trať 1 200 m
junioři a juniorky	1998 - 2000 - trať 3 000 m
muži, ženy	od 2000 - trať 8 500 m

časový pořad: 10:00 - postupně dětské kategorie, podle počtu přihlášených
11:30 - start juniorů (3 km) a dospělých

popis hlavní tratě: 8,5 km - terén, rovina, nahoru, dólu a tak pořád dokola...; trať bude značena vodorovným značením

Upozornění: účastníci závodu běží jen na vlastní riziko a berou na vědomí svůj stupeň připravenosti, výkonnosti a svůj zdravotní stav vzhledem k délce a profilu tratě!

kontakt:
Pavel Mráz, mráz.pavel@gmail.com