

ŠSK Újezd nad Lesy - oddíl atletiky - ve spolupráci
s Městskou částí Prahy 21
pořádá 18. ročník lesního běhu

**BĚH O POHÁR STAROSTY aneb
BĚH ZA ÚJEZDSKOU SOVOU**



Datum: termín - sobota 13. 5. 2023
Místo: lesní cesty, Pilovská 303, 190 16 Praha 21 – Újezd nad Lesy
GPS: 50.086915, 14.646138
Doprava: metro B stanice Černý Most, odtud autobus č. 250 a 221 do Újezda nad Lesy, zastávka Blatov, nebo autobus č. 163 od metra A stanice Depo Hostivař tamtéž, nebo vlakem do Klánovic a odtud pěšky cca 20 minut
Přihlášky: on line do čtvrtka 11. 5. 2023 do 24:00 hodin (online registrace připravujeme na našem webu www.atletikaujezd.cz, spuštěny budou co nejdříve)
Startovné: 80,- Kč předžactvo a žactvo, 100,- Kč dorost a dospělí
Podmínky startu: závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihláškou k závodu potvrzují svoji zdravotní způsobilost, start závodníka je dovolen pouze v jedné kategorii
Tratě: lesní cesty, použití treter dovoleno
Ceny: KAŽDÝ závodník, který dokončí závod, obdrží drobný dárek, běžci na prvním až třetím místě v každé kategorii (KROMĚ BERUŠEK A BROUČKŮ) pak medaile, diplom a drobnou cenu
Občerstvení: po doběhu obdrží každý závodník zdarma malé občerstvení
Ostatní: sportujeme v lese, prosíme všechny o dodržování základních pravidel
Info: Michal Augusta, e-mail: maugusta@centrum.cz, telefon: 602 299 011

Kategorie:

přípravka I - dívky	2016,2017	300 m	9:00
přípravka I - chlapci	2016,2017	300 m	9:10
přípravka II - dívky	2014, 2015	800 m	9:20
přípravka II - chlapci	2014, 2015	800 m	9:30
přípravka III dívky	2012,2013	800 m	9:40
přípravka III chlapci	2012,2013	800 m	9:50
berušky do 3 let	2020 a mladší	50 m	10:00
broučci do 3 let	2020 a mladší	50 m	10:10
berušky 4 - 5 let	2018, 2019	100 m	10:20
broučci 4 - 5 let	2018, 2019	100 m	10:30
vyhlášení I. bloku			10:40
mladší žákyně	2010, 2011	800 m	11:00
mladší žáci	2010, 2011	800 m	11:10
starší žákyně	2008, 2009	1600 m	11:20
starší žáci	2008, 2009	1600 m	11:30
vyhlášení II. bloku			11:45
dorostenci	2006, 2007	3300 m	12:00
dorostenky	2006, 2007	3300 m	12:00
ženy A do 34 let	1989 – 2005	3300 m	12:00
ženy B 35 - 44 let	1979 – 1988	3300 m	12:00
ženy C 45 let a více	1978 a starší	3300 m	12:00
muži A do 39 let včetně	1984 – 2005	5500 m	12:30
muži B 40-49 let	1974 – 1983	5500 m	12:30
muži C 50-59 let	1964- 1973	5500 m	12:30
Muži D 60 let a více	1963 a starší	5500 m	12:30
vyhlášení III. bloku a TOMBOLA			po doběhnutí hlavního závodu